

São Paulo, 15 de outubro de 2020.

INCOR DIVULGA PROTOCOLO DE EMERGÊNCIA PARA AJUDAR PESSOA COM PARADA CARDÍACA SÚBITA EM TEMPOS DE COVID-19

Especialista ensina como evitar contágio no atendimento emergencial; risco de morte por mal súbito é maior do que ser contaminado ao prestar socorro

Em tempos de distanciamento social e vários protocolos sanitários, o InCor (Instituto do Coração do Hospital das Clínicas da FMUSP) dá dicas em vídeo ([clique aqui](#)) sobre como ajudar uma pessoa com perda repentina de consciência ou desmaio, características de parada cardíaca, com mínimo risco de ser contaminado pela covid-19. Em apoio à ação do InCor, a Maurício de Sousa Produções fez uma tirinha animada da Turma da Mônica explicando os dois passos que salvam vidas.

Segundo o Dr. Sergio Timerman, diretor do LTSEC (Laboratório de Treinamento e Simulação em Emergências Cardiovasculares) do InCor, o procedimento é simples. "Ao ver alguém com esses sinais que podem indicar parada cardíaca, ligue o 192 Serviço Móvel de Urgência (Samu) e peça socorro. Na sequência, se a pessoa estiver sem máscara, coloque um pano sobre a região da boca e nariz e com as duas mãos entrelaçadas, inicie a massagem cardíaca na região torácica da vítima".

No [Dia Mundial da Ressuscitação Cardiopulmonar \(RCP\)](#), celebrado em 16 de outubro, as sugestões do médico do InCor podem salvar vidas. No Brasil, a parada cardíaca súbita (PCR), atinge cerca de 800 pessoas por dia, entre as que estão no ambiente hospitalar e fora dele como em casa, por exemplo.

"Sabemos que é um momento delicado, mas a RCP é fundamental para evitar a morte súbita e por isso decidimos gravar um vídeo mostrando como é possível salvar uma vida com uma possibilidade muito pequena de contágio pelo coronavírus. O material estará nas nossas mídias sociais", diz Timerman.

Para enfatizar a importância da ação, diante da pandemia, o InCor também lançará a campanha "Dois passos podem salvar vidas!" em parceria com o Instituto Mauricio de Sousa, ela terá os personagens da Turma da Mônica mostrando como crianças a partir dos 4 anos podem ajudar ligando para o serviço de emergência.

Para o médico, não há dúvida de que com informações corretas sobre a RCP é possível salvar milhares de vidas, todos os dias. Ele reforça que as diretrizes provisórias para ajudar a informar a conduta de RCP durante a pandemia de covid-19 foram publicadas pela Sociedade Brasileira de Cardiologia e American Heart Association (Associação Americana do Coração) que também destacou resultados de pesquisa realizada em Seattle, King County, no estado de Washington (EUA).

De acordo com o levantamento, ao usar as mãos sem equipamento de proteção individual como máscara cirúrgica, luvas e proteção ocular, o risco de contaminação é de 10%, ou seja, 1 pessoa infectada pelo vírus para cada 100 pessoas que recebem a massagem, e 1 socorrista pode morrer à cada 10.000 atendimentos, infectado por covid. Já do outro lado, mais de 300 vidas podem ser salvas pela RPC a cada 10 mil pacientes com parada cardíaca.

Sobre o InCor

O InCor é um hospital público de alta complexidade, especializado em cardiologia, pneumologia e cirurgias cardíaca e torácica. Além de ser um polo de atendimento - desde a prevenção até o tratamento -, o Instituto do Coração também se destaca como um grande centro de pesquisa e ensino. O InCor é parte do Hospital das Clínicas e campo de ensino e de pesquisa para a Faculdade de Medicina da USP - Universidade de São Paulo. Para a manutenção de sua excelência, o Instituto conta com o suporte financeiro da Fundação Zerbini, entidade privada sem fins lucrativos.

Solicite sua pauta pela Internet

Você pode solicitar entrevistas com especialistas do InCor pelo site www.incor.usp.br - seção Imprensa - formulário "solicite sua pauta".

Equipe de atendimento do InCor na GBR Comunicação

Nara Bueno - nara.bueno@gbr.com.br | (11) 9-8441 4647

Relações com a imprensa no InCor - HCFMUSP

Rita Amorim - incopress@incor.usp.br | (11) 9-8774-1135

Renata Féres - renata.feres@incor.usp.br | (11) 2661-5016

Thiago da Hora - thiago.dahora@incor.usp.br | (11) 2661-5015