



## Sugestão de Nota de Agenda



### INCOR Instituto do Coração do Hospital das Clínicas da FMUSP

*São Paulo, 17 de junho de 2019.*

#### INCOR ORIENTA IDOSOS E SEUS ACOMPANHANTES NA PREVENÇÃO DE QUEDAS

***Nesta quarta-feira (19), das 8h às 12h, acontecem oficinas e orientação gratuita para a população idosa, no andar Térreo do Bloco I.***

De um pequeno escorregão podem decorrer diversos problemas de saúde que, não raro, levam a complicações sérias que colocam em risco a vida dos idosos. Especialmente nesse caso, o melhor tratamento é sempre a prevenção. Nesta quarta-feira (19), das 8h às 12h, idosos, seus cuidadores e familiares terão todas as orientações necessárias para evitar esse tipo de acidente, na campanha InCor comemorativa ao Dia Mundial de Prevenção de Quedas em Idosos. Serão realizadas oficinas práticas, de forma lúdica e dinâmica, para o treino de equilíbrio, coordenação, atenção e memória. Em paralelo, os participantes poderão tirar dúvidas sobre os cuidados com a alimentação, medicação, enfermagem e saber quais são os seus direitos como cidadão idoso.

---

#### **SERVIÇO**

##### **10ª SEMANA MUNDIAL DE PREVENÇÃO DE QUEDAS EM IDOSOS DO INCOR**

Quando: 19 de junho de 2019, das 8h às 12h

Local: InCor (Instituto do Coração do Hospital das Clínicas da FMSUP)

Av. Dr. Enéas de Carvalho Aguiar, 44 – Térreo do Bloco I

---

**Solicite sua pauta pela Internet**

Agora você também pode solicitar entrevistas com especialistas do Incor pelo site [www.incor.usp.br](http://www.incor.usp.br) – seção Imprensa – formulário “solicite sua pauta”.

---

**INFORMAÇÕES PARA A IMPRENSA**

Assessoria de Imprensa do Incor-HCFMUSP

11-2661-5437/5016/5015

[incorpress@incor.usp.br](mailto:incorpress@incor.usp.br)

Assessoria de Imprensa e Mídias Jornalísticas Institucionais  
Incor – Instituto do Coração do Hospital das Clínicas  
Núcleo de Comunicação Institucional - HCFMUSP  
Tel.: 11 2661-5437 / 2661-5016 - E-mail: [incorpress@incor.usp.br](mailto:incorpress@incor.usp.br)  
Solicite sua pauta: <http://www.incor.usp.br> (Imprensa)