



Sugestão de Nota de Agenda



INCOR Instituto do Coração do Hospital das Clínicas da FMUSP

São Paulo, 24 de setembro de 2018.

INCOR DÁ CURSO GRATUITO PARA ENSINAR AS PESSOAS A TER UM CORAÇÃO SAUDÁVEL

Estão abertas as inscrições gratuitas para o curso anual “Como cuidar do seu coração”, ministrado pelo Incor (Instituto do Coração do Hospital das Clínicas da FMUSP). O evento acontecerá nos dias 01 e 02 de outubro de 2018, das 12h30 às 16h30, no Centro de Convenções Rebouças. Veja [neste link](#) detalhes da programação e garanta a sua vaga [aqui](#). No curso do Incor, o participante aprenderá a montar um cardápio saudável para o coração e dicas de seu preparo no dia a dia. E como a saúde vai muito além do prato, os especialistas do Instituto do Coração darão orientações corretas de práticas de atividade física voltadas para a saúde do coração e maneiras de lidar positivamente com o stress e a depressão. Sem deixar de lado, claro, informações de como identificar, tratar e prevenir os fatores de risco para as doenças cardíacas e, para completar o arsenal das ferramentas de saúde, tudo sobre os direitos sociais do cidadão na saúde: quais são eles e como acessá-los.

SERVIÇO

COMO CUIDAR DO SEU CORAÇÃO

Promoção: Incor (Instituto do Coração do Hospital das Clínicas da FMUSP)

Quando: 01 e 02 de outubro de 2018, das 12h30 às 16h30.

Onde: Centro de Convenções Rebouças na Avenida Rebouças, 600 – Pinheiros.

INFORMAÇÕES PARA A IMPRENSA

Assessoria de Imprensa do Incor-HCFMUSP

11-2661-5437/5016/5015

incopress@incor.usp.br

Assessoria de Imprensa e Mídias Jornalísticas Institucionais
Incor – Instituto do Coração do Hospital das Clínicas
Núcleo de Comunicação Institucional - HCFMUSP
Tel.: 11 2661-5437 / 2661-5016 - E-mail: incopress@incor.usp.br
Solicite sua pauta: <http://www.incor.usp.br> (Imprensa)