



Informações à Imprensa



INCOR
Instituto do Coração do Hospital das Clínicas da FMUSP

São Paulo, 21 de setembro de 2018.

**HIPERCOLESTEROLEMIA FAMILIAR:
13 VEZES MAIS CHANCES DE TER DOENÇA CARDIOVASCULAR**

- ***Distúrbio genético afeta uma em cada 263 pessoa: 99,5% delas não sabem e, portanto, não se tratam.***
- ***Incor realiza ação de prevenção para a população, nesta segunda-feira (24/9), das 10h às 14h, em Campanha do Dia Mundial da Hipercolesterolemia Familiar.***

Mais de 790 mil brasileiros são portadores de hipercolesterolemia familiar (HF), doença caracterizada por valores cerca de duas vezes mais elevados de colesterol desde o nascimento, e menos de 3.500 sabem que possuem essa doença genética, que precisa ser tratada com urgência. A receita é simples: diagnóstico precoce, tratamento medicamentoso adequado e adoção de hábitos de vida saudáveis.

“Os mais jovens são vítimas fatais da falta de conhecimento sobre a hipercolesterolemia familiar. Nossos estudos mostram que, ao menos 50% das pessoas que possuem essa doença, sofrerão um infarto ou um AVC antes dos 50 anos de idade, se não tratados, e isso é assustador”, explica o cardiologista Dr. Raul Santos diretor da Unidade Clínica de Lípidos do Instituto do Coração do Hospital das Clínicas da FMUSP e presidente eleito da Sociedade Internacional de Aterosclerose (IAS).

Isso significa que aproximadamente 99% desses indivíduos têm a sua vida diminuída entre 10 e 30 anos.

Para alertar médicos e a população sobre a necessidade do diagnóstico e

tratamento precoces da doença, o Instituto do Coração e a [Associação Brasileira de Hipercolesterolemia Familiar](#) – AHF (entidade formada por pessoas com HF e seus familiares) realiza nesta segunda-feira (24), dia mundial da Hipercolesterolemia Familiar, das 10h às 14h, campanha gratuita de orientação e detecção precoce de colesterol alto de origem familiar. Não há restrição de idade para participar. Serão atendidas as primeiras 500 pessoas que chegarem, desde crianças até idosos, de ambos os sexos. Haverá medição de colesterol e dicas de nutrição saudável e atividade física, por profissionais da saúde.

A campanha é promovida por uma parceria entre o a [AHF \(Associação de Hipercolesterolemia Familiar\)](#), formada por portadores da doença, seus familiares, e equipes especializadas na área, e o HipercolBrasil, que realiza rastreamento genético em cascata de pessoas com Hipercolesterolemia familiar há 10 anos. Além disso, ela conta com o apoio internacional da [FH FOUNDATION](#) e da [Rede Iberoamericana de HF](#).

GRUPOS MAIS AFETADOS

Investigação realizada no Estudo Longitudinal de Saúde do Adulto (ELSA-Brasil), que será publicada em 24 de setembro na revista médica *Atherosclerosis*, observou 14.460 pessoas, com idades entre 35 e 75 anos. Os resultados encontrados sugerem que, no Brasil, a incidência da hipercolesterolemia familiar é maior em mulheres - uma em cada 244 -, e em negros - um caso em cada 156. Na média geral, estabeleceu-se que uma pessoa possui a doença a cada 263, o que representa cerca de 790 mil brasileiros.

HIPERCOL BRASIL

O HipercolBrasil foi criado em 2009, com objetivo de diagnosticar, direta ou indiretamente, toda a população brasileira vítima da hipercolesterolemia familiar, mal que acomete 1 em cada 263 habitantes. Hoje é o maior programa de rastreamento da doença na América Latina e já realizou teste genético em mais de 5000 pacientes, dos quais cerca de 1700 apresentaram alteração genética relacionada com a HF.

O programa mantém um site para a população (www.hipercolbrasil.com.br) com informações sobre como identificar a hipercolesterolemia familiar e contato com a equipe do Incor no hipercolbrasil@incor.usp.br e no telefone 11- 2661-5329.

O HipercolBrasil é financiado pelo programa PROADI-SUS via parceria entre o Ministério da Saúde, o Hospital Samaritano e mais recentemente o Hospital HCor. Também tem apoio financeiro da Associação Samaritano organização filantrópica

que se dedica à promoção e à prevenção da saúde no Brasil. Em âmbito internacional, mantém cooperação com outros dos poucos centros que são referência em HF no mundo, como a [Fundación Hipercolesterolemia Familiar](#), na Espanha; a Universidade de Perth, na Austrália, e organismos internacionais da especialidade como a rede Iberoamericana de HF ([Red Iberoamericana de Hipercolesterolemia Familiar](#)) e o [Familial Hypercholesterolemia Studies Collaboration](#) da Sociedade Europeia de Aterosclerose.

O [Laboratório de Genética e Cardiologia Molecular do Incor](#) é o único do país a realizar diagnóstico genético com rastreamento em cascata da hipercolesterolemia em famílias.

SERVIÇO

CAMPANHA INCOR DE PREVENÇÃO E CONTROLE DA HIPERCOLESTORELEMIA FAMILIAR

Segunda-feira, dia 24 de setembro, das 10h às 14h

Local: Saguão de entrada do Incor – Av. Dr. Enéas de Carvalho Aguiar, 44

Capacidade: 500 atendimentos

Evento gratuito

Informações adicionais

hipercolbrasil@incor.usp.br

SOLICITE ENTREVISTAS

Solicite entrevistas pelo Portal Incor clicando [aqui](#).

Telefone: (11) 2661-5437 / 5015 / 5016

SOLICITE

ENTREVISTAS

Solicite entrevistas pelo Portal Incor clicando [aqui](#).

Telefone: (11) 2661-5437/5015

Assessoria de Imprensa e Mídias Jornalísticas Institucionais
Incor – Instituto do Coração do Hospital das Clínicas
Núcleo de Comunicação Institucional - HCFMUSP
Tel.: 11 2661-5437 / 2661-5016 - E-mail: incopress@incor.usp.br
Solicite sua pauta: <http://www.incor.usp.br> (Imprensa)

